

Charity Run - 2024 - Zeitplan Detail Etappe 7

Lunz am See (Niederösterreich) - Sankt Leonhard am Forst (Niederösterreich)

21 September (SA)

Distanz 58km ca. 1700hm

Start 6 Uhr	Lunz am See/Pfarrgarten	
Ca. 6.30 Uhr Abstieg	Lunzberg	4km/370hm Anstieg /30hm
Ca. 8.15 Uhr Abstieg	Gaming (Gasthaus Steinm.)(LS)	18.5km/700hm Anstieg /880hm
Ca. 10.30 Uhr /1580hm Abstieg	Scheibbs (Bezirkshauptm.) (LS)	34.5km/1300hm Anstieg
Ca. 12 Uhr hm Abstieg	Oberndorf an der Melk	46.5km/1660hm Anstieg /1980
Ca. 13.30 Uhr Abstieg	Sankt Leonhard am Forst/ Schlosspark	58km/1660hm Anstieg /2030hm

Legende: LS = Labestation ca. 5 - 15 min Pause

Änderungen vorbehalten Aktueller Stand 21.02.2024